

Stress Reducerande Balanserande Process - SRBP

Efter många utbildningar och fler års träning och arbete med healing, SoulBodyFusion, cutting cords, höga frekvenser och energier har jag valt att skapa ett eget namn på processen som genomförs under behandling. Jag har valt att kalla processen Stress Reducerande och Balanserande Process. SRBP.

Hur går en session/behandling till?

Vi börjar med att sätta oss ner och prata om vad du har för problem, vad vill du få hjälp med? En del personer vill inte berätta någonting utan vill direkt lägga sig på bänken och se vad som kommer upp, vad jag kan hitta, ta emot bilder, ord, råd som kommer upp. Det går bra det med. Ibland kan en person komma till mig och prata i en timme, vilket kan vara precis det som behövs för att förstå sig själv, sina känslor och reaktioner.



Det är en annan form av stressreducerande och balanserande process. Jag är utbildad psykosyntes coach, och använder gärna mina psykosyntes kunskaper och erfarenheter när det behövs.

SRBP görs genom att jag läser och känner av kroppen - smärtor, blockeringar eller låsningar av flöden i fysiska-, energi-, mentala- och känslokroppen. Den som blir behandlad ligger oftast på massagebänk på rygg med kläder och filt över sig. Det går bra att välja att sitta upp i en avslappnad position vanligtvis bekvämt lutat bakåt i fåtöljen. Jag lägger mina händer på kroppen, läser av genom att jag uppfattar tryck, känslor, smärtor, rörelser, meningar, bilder etc. Jag vet inte vad som kommer att hända, jag följer inte några specifika punkter eller scheman som är bestämt i förväg. Jag arbetar med varje individ på olika sätt. Jag kan trycka, dra eller massera lätt på eller ovanför kroppen eller inte röra kroppen med mina händer alls. Många gånger upplevs det som om man får en inre massage och stretch i muskler, bindväv, organ etc. utan att jag behöver lägga mina händer där. Det sker automatiskt. De flesta upplever stunden väldigt avslappnande och att de kommer in i en djupgående vila. En del personer får upp minnen, egna bilder eller känslor. De flesta blir väldigt lugna och avslappnade.

Med hjälp av många olika tekniker hämtat från olika utbildningar, lärare och många års egna erfarenheter startar jag upp utrensningar, lossar på blockeringar i livsflödet inom oss och runtomkring oss. Därefter sätter jag igång ett starkare livsflöde, den inneboende kraften inom dig, den finns inom oss alla. Det är svårt att förklara på ett bra sätt, men jag själv ser det som om min kraft inom mig och högre krafter börjar prata med personen som behandlas inre kraft. Dessa krafter tillsammans vill hela tiden skapa balans, välmående och helande. Tillsammans skapas ett flöde som självmant återkommande om och om igen vill vara hel, hälsosam, konstruktiv, kärlek och glädje. Hela ens varelse längtar att få känna det, uppleva sig själv, helheten, att var sig själv. Balans, lugn och kärlek.

Jag hjälper dig att rensa ut och skapa balans. I balans mår du bra, mår du bra kommer de runtomkring dig börja må bra. Börja skapa balans inom dig själv. Var dig själv se sanningen.

Välkommen / Namaste Lisa Hammar Bokning: 070 313 70 73 www.yogavayu.se