

Yoga ❀ Vayu



Söndag 6 maj kl. 10-13

S.O.S

S.O.S. (Samtal Om Sanning) - Varmt välkommen till denna förmiddag som innehåller flera moment och meditationer. Ludvig kommer att samtala om sanning, meditation och stillhet. Vad är din sanning? Genom att bli medvetna om vår inre värld av tankar och känslor kan vi nå ett tillstånd av inre harmoni och stor stillhet. I närvaron av den stillheten kan vi uppleva sanningen om vem vi verkligen är. Vi kommer att reflektera och meditera på vår inre medvetenhet samt ge Deeksha i 64 minuter i 30-sekunders intervaller för att nå detta tillstånd. Alla är välkomna, Deekshagivare och icke-Deekshagivare :)

Dag: **Söndagen 6 maj**

Tid: **kl. 10.00 -13.00**

Pris: **300 kr**

Plats: YogaVayu, Nordmarsvägen 3, Farsta Strand

Ledare: Ludvig Ejevemark och Lisa Hammar

Anmälan: Mejl till info@yogavayu.se med namn, email och mobilnr. Betalning sker på plats via swish

Välkommen!

