

Yoga ❀ Vayu



Lördag 2 juni kl. 10-13

Awesome Awareness Day - Varmt välkommen till denna förmiddag som innehåller flera moment och meditationer. Genom att bli medvetna om vår inre värld av tankar och känslor kan vi nå ett tillstånd av inre harmoni och stor stillhet. I närvaron av den stillheten kan vi uppleva sanningen om vem vi verkligen är.

Ludvig kommer delge egna erfarenheter om inre medvetenhet och vi kommer att ge Deeksha i 64 minuter i 30-sekunders intervaller för att nå detta tillstånd.

Alla är välkomna, Deekshagivare och icke-Deekshagivare :)

Dag: **Lördagen 2 juni**
Tid: **kl. 10.00 -13.00**
Pris: **300 kr**
Plats: YogaVayu, Nordmarsvägen 3, Farsta Strand
Ledare: Ludvig Ejevemark och Lisa Hammar

Anmälan: Via BokaTid knappen på hemsidan eller mejl till info@yogavayu.se med namn, email och mobilnr. Betalning sker på plats via swish

Välkommen!

