

Välkommen på Vägörenhetshelg Lördag 10 feb och sön 11 feb

10-11 feb samlar YogaVayu ihop pengar för att stötta Doruk och hans familj emot tillfriskning. Doruk och hans mamma sökte upp YogaVayu för att Doruk ville yoga. När det finns en sjuk i familjen uppstår ibland ekonomiska svårigheter, all fokus går till att ens barn ska bli frisk. Doruk har hela sitt liv levt med cancer, han är nu en fantastisk pojke på 8 år. Efter att ha opererat bort en hjärntumör sommaren 2016 har han blivit blind. YogaVayu's mål med insamlingen är att Doruk och hans mamma ska kunna gå på privata yogaklasser och så småningom kommer Doruk vara med på ungdomsklassen. Vi hoppas samla ihop mycket pengar till Doruk och andra ungdomar att kunna gå på yoga hos oss.



Lördag 10 feb:

9:30 -10:20 Familje-yoga /Karolina Palmberg

11:00 Yoga rätt - Yoga och självmassage YTU-bollar, kort föreläsning o test /Annelie

12:30 Hatha yoga - fortsättning yoga rätt /Lisa Hammar

13:30 MOD - Meditation och Deeksha

14:00 Leva med leukemi - yoga blev min medicin / Helena Malmberg

14:30 Doruk och Denize

15:00 Medicinsk yoga



~~Söndag 11 feb: inställt !~~

~~10:00 -11:45 Mindfulness och Yoga terapi - Föreläsning + klass med Magda Crabo~~

~~12:00 Psykosyntes coaching - Vad är det? Teori och prova på med Lisa Hammar~~

~~14:00 Tack för idag!~~

Vi rekommenderar att donera 100kr per timme - de går naturligtvis att donera mer pengar eller mindre om man vill.

Swish till 070 313 70 73 meddelande Doruk eller ungdom

Boka plats via YogaVayu Bokadirekt eller ring mejla. Vi behöver namn, email och telefonnummer. Vi ser alla framemot denna dag. Doruk och hans mamma Denize kommer på besök. www.yogavayu.se



Välkommen och stort TACK !